

# VÝTVARNÍČEK

## ALIAS ARTETERAPIA PRE NAJMENŠÍCH V PREŠPORKOVE

### NAŠE ZAČIATKY

*V MÁJI TOHTO ROKU SME ZAČALI V NAŠOM RODINNOM CENTRE PREŠPORKOVO S NOVÝM KRÚŽKOM PRE TVORIVÝCH PREDŠKOLÁKOV, ICH RODIČOV A MENŠÍCH SÚRODENCOV. PODARILO SA NÁM ZAČAŤ HLAVNE VĎAKA FINANČNEJ PODPORE MAGISTRÁTU HLAVNÉHO MESTA BRATISLAVA. STRETÁVAME SA SPOLU, ROZPRÁVAME SI ZÁŽITKY, TVORÍME SPOLU, MAĽUJEME, KRESLÍME, MODELUJEME, KOMBINUJEME, ČO SA DÁ. SNAŽÍME SA VYUŽÍVAŤ AJ RECYKLOVANÉ MATERIÁLY.*

Som arteterapeut. Sama veľmi rada tvorím a teraz si to užívam aj so svojou dcérou a deťmi z Výtvarníčka. Snažím sa robiť naše hodiny zaujímavé, aby sme sa vždy niečo nové dozvedeli o svete, o nás samých, naučili sa novú výtvarnú techniku, vymenili si skúsenosti, ale aj aby sme sa naučili pozorovať iných a počúvať ostatných, čo hovoria.

### KEĎ TVORIA DETI 😊

Používame techniky, ktoré by doma rodičia nerobili, lebo sa boja, že by sa zašpinil byt. Na Výtvarníčku sa môžu deti zašpiniť, rozliať vodu, maľovať rukami. Páči sa mi, že na hodinách Výtvarníčka často spolu tvoria celé rodiny a užívajú si čas tvorenia s deťmi. Zameriavame sa na priebeh tvorenia a na rozprávanie počas neho. Výsledné dielo nie je až tak dôležité. Deti často vrstvia farby, materiály a spodnú vrstvu úplne prekryjú. Ale porozprávajú aj o tom.

## NAVŠTEVUJEME GALÉRIE

Spolu s deťmi z Prešporkova chodíme raz mesačne tvoriť do galérie. Deti to tam milujú. Pozorujú obrazy umelcov a snažia sa tvoriť podľa toho, čo videli. Veľmi pekné animačné programy nám v septembri a októbri spravila GMB na výstave Umenie zblízka 3, kde nás sprevádzala Daniela Čarná a Galéria Space na výstave Crazycurators Biennale s Alexandrou Tamášovou.

Je úžasné, že galérie pripravujú program už pre najmenšie deti a predstavujú im kvalitné slovenské umenie. Verím, že deti, ktoré zažijú krásu a relax v galérii teraz, keď sú malé, budú tento pocit vyhľadávať aj počas dospievania a v dospelosti. Tiež verím, že tieto deti budú mať nástroj na relaxáciu a zvládanie problémov pri kreatívnom tvorení a neskôr dokážu odolávať záťažiam, ktoré život prinesie, práve pomocou umenia.

**ARTETERAPIA JE LIEČEBNÝ POSTUP, KTORÝ VYUŽÍVA VÝTVARNÝ PREJAV AKO HLAVNÝ PROSTRIEDOK NA POZNANIE A OVPLYVNENIE ĽUDSKEJ PSYCHIKY A MEDZIĽUDSKÝCH VZŤAHOV.**

Petra Slašťanová, 29. 10. 2010, RC Prešporkovo